



UNIVERSIDAD DE
SAN BUENAVENTURA



Accreditación Institucional
DE ALTA CALIDAD
MULTICAMPUS
VÁLIDA POR SEIS (6) AÑOS
RESOLUCIÓN 014620 DEL 12 DE AGOSTO DE 2021

Entrenamiento Deportivo

SNIES: 102649

Modalidad: Presencial

Duración: 6 semestres

Facultad de Educación

Plan de estudios

1 Semestre

- Anatomía general 2
- Crecimiento y desarrollo físico-motor 2
- Fundamentos de formación deportiva 2
- Pedagogía del deporte 2
- Lúdica recreación en el deporte 2
- Proyecto pedagógico: rol del entrenador 2
- Cognición y movimiento 3
- Formación humana I 2

Créditos

2 Semestre

- Fisiología del ejercicio 2
- Deportes extremos y alternativos 2
- Deportes individuales 2
- Didáctica del deporte 2
- Gestión de las organizaciones deportivas 2
- Proyecto pedagógico: escenarios 3
- Formación humana II 2

Créditos

3 Semestre

- Kinesiología aplicada 2
- Deportes de conjunto 2
- Conceptualización de las capacidades físicas 2
- Gestión deportiva por proyectos 2
- Proyecto pedagógico: práctica en deportes individuales 3
- Investigación cualitativa 2
- Formación humana III 2

4 Semestre

- Biomecánica aplicada 2
- Teoría y métodos del entrenamiento deportivo 2
- Deporte, actividad física y salud 2
- Antropometría 2
- Proyecto pedagógico: práctica en deportes de conjunto 3
- Investigación cuantitativa 2
- Electiva I 2

5 Semestre

- Bioquímica y nutrición 2
- Preparación técnico y táctica en el deporte 2
- Primeros auxilios 2
- Psicología deportiva 2
- Gestión de instalaciones deportivas 2
- Proyecto pedagógico: práctica en deportes extremos y alternativos 3
- Proyecto de grado I 3
- Electiva II 2

6 Semestre

- Pruebas funcionales 2
- Planificación contemporánea del entrenamiento 2
- Deporte y discapacidad 2
- Control emocional en el deporte 2
- Proyecto pedagógico: práctica en gestión deportiva 3
- Proyecto de grado II 3
- Electiva III 2

Total créditos 96